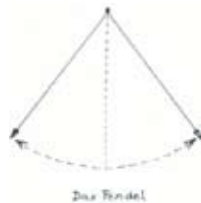


## 6. Das Prinzip des Rhythmus oder der Schwingung

**Alles fließt hinein und wieder hinaus. Alles besitzt seine Gezeiten.  
Alles steigt und fällt.  
Alles ist Schwingung.**

**Überwinde Starrheit und lebe Flexibilität.  
Alles, was starr ist, muss zerbrechen**

Rhythmus ist ausgleichend



Nichts bleibt stehen –  
alles bewegt sich.

Der Pendelschwung  
zeigt sich in allem

Das Ausmaß des Schwunges nach rechts entspricht  
dem Ausmaß des Schwunges nach links

**In der Mitte liegt der Einklang = die WAHRHEIT**

In der Intensität, in der ich an mir arbeite, geht auch meine ENTWICKLUNG voran!  
Mit dem eigenen Rhythmus kommt Ihr in Eure eigene Balance!